****

**Aplicación de test de evaluación Programa Acciona.**

Uno de los objetivos del programa Acciona tiene que ver con la valoración y respeto personal. Este test tiene por objeto evaluar el sentimiento de satisfacción que la persona tiene de sí misma.

Por favor, conteste las siguientes frases con la respuesta que considere más apropiada.

**A. Muy de acuerdo**

**B. De acuerdo**

**C. En desacuerdo**

**D. Muy en desacuerdo**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **A** | **B** | **C** | **D** |
| **1** | Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás. |  |  |  |  |
| **2** | Estoy convencido de que tengo cualidades buenas. |  |  |  |  |
| **3** | Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. |  |  |  |  |
| **4** | Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a. |  |  |  |  |
| **5** | En general estoy satisfecho/a de mí mismo/a. |  |  |  |  |
| **6** | Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a. |  |  |  |  |
| **7** | En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a. |  |  |  |  |
| **8** | Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo. |  |  |  |  |
| **9** | Hay veces que realmente pienso que soy un inútil. |  |  |  |  |
| **10** | A veces creo que no soy buena persona. |  |  |  |  |