

Laboratorio Pintura, Sexualidad y afectividad

Facilitadoras:
Yasna Orellana
Carla Soto

1° sesión
4 de abril

¿cómo se expresan los límites?
¿cuándo una relación es tóxica?

¿cómo se aprende el tener un mínimo sano con uno mismo?

¿cómo se expresa la violencia?
¿cuándo una relación es tóxica?
¡¡NO MAS VIOLENCIA!!

¿cuándo alguien me disgusta?
¿cuándo alguien me asusta?
¿cuándo alguien me inspira?
¿cuándo alguien me inspira a ser mejor?
¿cuándo alguien me inspira a ser peor?
¿cuándo alguien me inspira a ser igual?
¿cuándo alguien me inspira a ser diferente?

¿cuándo alguien me inspira a ser mejor?
¿cuándo alguien me inspira a ser peor?
¿cuándo alguien me inspira a ser igual?
¿cuándo alguien me inspira a ser diferente?

¿cuándo alguien me inspira a ser peor?
¿cuándo alguien me inspira a ser igual?
¿cuándo alguien me inspira a ser diferente?

¿cuándo alguien me inspira a ser igual?
¿cuándo alguien me inspira a ser diferente?

¿cuándo alguien me inspira a ser diferente?


A FECT I V I D A D .
Relaciones
humanas.

¿ Qué dijeron las y los participantes sobre esta temática?

¿ cómo se expresan
los límites?
¿ cuándo una relación
es tóxica?

mi "lugar seguro" es la música,
dibujar, pintar...

- cuando algo me disgusta lo comunico hablando (o no lo digo)
- cuando estoy triste no se lo digo a nadie (o le digo a mi mamá)
- las mujeres y hombres no tienen rol en una relación



¿Cómo se aprende el tener un vínculo sano con uno mismo?

- Cuando estoy triste acudo a mi Mami o amistades o Mi pdolo.
- Mi lugar seguro es estar sola o mis gatitos, la musica, Mi pdolo.

¿Cuál es el rol de la mujer y el hombre en una relación?

Los dos se tienen que apoyar económica y emocionalmente y también tiene que abundar el respeto la empatía y el amor

¡FUERZA LEONAS!

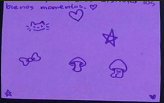
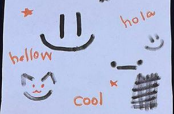


AVUU!

¿Cómo es la violencia en las relaciones?
hablando de violencia física y psicológica, es muy malo pero hay gente que lo justifica diciendo cosas como "pero él/ella es una buena persona" "yo lo merezco" o cosas por el estilo, lo cual está mal. también hay personas mayor que como han vivido mucho con sus parejas lo justifican.

¡¡NO MAS VIOLENCIA!!

Hay todo tipo de amigos por ahí...
es como si uno se encuentra con
una persona que se parece a uno
pero que es diferente...
como cuando uno se encuentra con
alguien que es como uno pero que
es diferente...
o si alguien es como uno pero que
es diferente...



Como se siente el embarazo?
Una protección esta cosa...
Lo que quiere es que le entreguen
en cuerpo y espíritu que la pro-
tección no se rompa o se
vuelva...

Como Quieren
¿EL AMOR?
Yo quiero un
AMOR SANO:
Que tenga
Fidelidad y
Amor
Sin toxicidad
Sin odio
Sin resentimiento

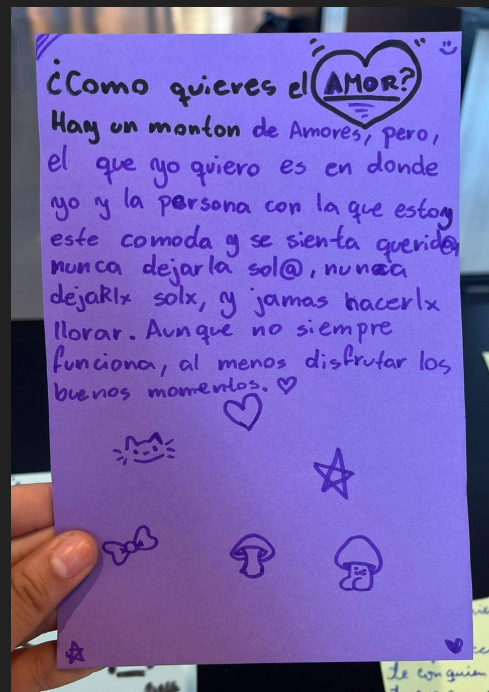
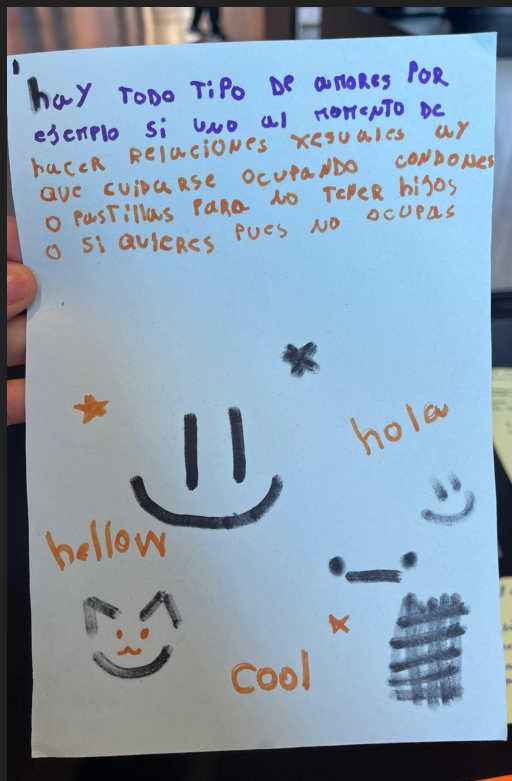
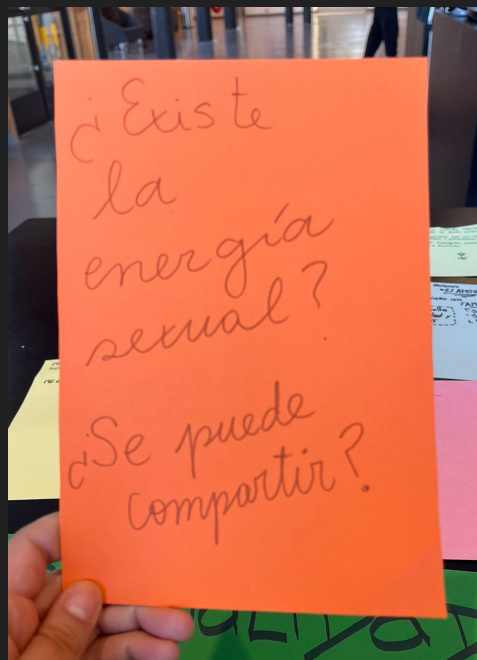
ME GUSTA HACER Y DEJAR LO QUE
DEBERIA
ME GUSTARÁ APRENDER

¿Existe
la
energía
sexual?
¿Se puede
compartir?



SEXUALIDAD: SALUD Sexual y Reproductiva

¿Qué dijeron las y los participantes sobre esta temática?



- Me parece atractivo cuando alguien cuida de mi, cuando me dicen cosas lindas,
- El embarazo se previene con los métodos anticonceptivos. pastillas o preservativo.
- El amor lo quiero tranquilo, amoroso, fuerte, romántico, y divertido.



¿Como quieres
♥ EL AMOR?

Yo quiero un AMOR SANO =

¡Que halla
Fidelidad y
Amor

[- Sin toxicidad
• Sin golpes e
insultos -

¿Cómo se previene el embarazo?

Usar protección estar consciente con quien es que le entregan tu cuerpo y revisar que la protección no se rompa o este vencido

ME GUSTARÍA HABLAR Y EXPRESAR LO QUE SIENTO.

ME GUSTARÍA APRENDER

Sexualidad: Salud sexual y reproductiva

Preguntas facilitadoras

¿cómo trato mi cuerpo? ¿cómo lo cuido? ¿cuales son los riesgos de las relaciones sexuales?

¿Que es atractivo para mí? ¿cómo quiero el amor? ¿cómo se previene el embarazo? ¿cómo previenes enfermedades de transmisión sexual? ¿que es la sexualidad? ¿ qué sensaciones son placenteras?

Sexualidad: Salud sexual y reproductiva

Sistematización de información, lo que escuchamos y los temas que se repiten

-Métodos de protección: Condón, anticonceptivo pastillas

-Embarazo

-El amor que quiero

-El amor que no quiero

-Energía sexual

-Saber comunicar estos temas

Afectividad , relaciones humanas

Preguntas facilitadoras

*¿cómo es el respeto hacia otras personas? ¿Cómo es la violencia en las relaciones ?
¿cómo me vinculo con los amigos o parejas? ¿ Cómo son mis vínculos? ¿Cómo es
una relación equitativa? ¿La igualdad de género es un tema relevante en una
relación? ¿Cuál es el rol de la mujer y el hombre en una relación? ¿cómo me
comunico cuando algo me disgusta? ¿ cual es tu lugar seguro?
¿cuales son las personas a las cuales acudir cuando estas triste?*

Afectividad , relaciones humanas

Sistematización de información, lo que escuchamos y los temas que se repiten :

-Los roles en una relación

-Espacios, personas y actividades que generan seguridad

-Los vínculos sanos

-La violencia/ lo tóxico

-Los límites en una relación

-Gestión de las emociones , saber comunicar

Manifiesto del Laboratorio

¿Cómo me quiero sentir en este espacio? ¿Qué propongo yo para que este espacio sea amoroso y seguro?

